

南信州 こだわりの旅

長野県

南信州

ツアーNo.20~21のご案内

私どもは、全国に向けて、南信州の歴史、文化、自然など多様な地域資源を掘り起こし、その魅力に触れていただく「南信州こだわりの旅」を実施しております。この度、令和7年3月に企画いたしましたツアー（No.20~21）をご案内申し上げます。是非、この機会にご参加いただき、南信州の魅力に触れていただければ幸いです。

飯田市内発着バスツアー 参加者募集中

※今回ご案内のツアーは、いずれも飯田市内(エスパード)発着ツアーとなっております。名古屋方面から高速バスでお越しになれる場合は、名古屋BC始発便では集合・出発時間に間に合わないため、裏面の最寄りの駅のご案内を参考に前泊されることをお勧めします。

ツアー番号 20



職人の手ほどきによる水引細工の体験。体験の楽しさとともに職人の心意気も感じられます。

受け継がれてきた職人の技と、人々を結ぶ“飯田水引”の魅力に迫る

期日 2025年 3月7日(金) 日帰りツアー

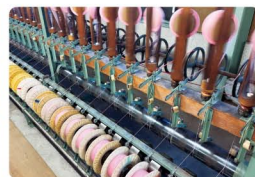
日本髪を結ぶ元結やその材料となる和紙の製造が飯田市内で本格的に始まったのは江戸時代前期、堀候の治世の頃に奨励されてからといわれています。時代が進むにつれ、その背景が変わりゆく中、元結を改良した水引の製造も行われるようになり、現在では国内で生産される水引の多くが飯田市内で作られています。今回は、下久堅地区で今日まで継承されており、水引の元となる和紙作りや、伝統を守り継ぐ職人の指導による水引細工といった貴重な体験を行い、水引工場にて製造工程を見学します。



和紙漉きの様子。漉き舟と簀桁と呼ばれる道具を用いて、実際に体験します。



ツインピーテラスひさかた(昼食と称される道具を用いて、実際に体験します。



水引の糸巻き機が立ち並ぶ工場を見学します。

行程 エスパード(9:00)⇒水引工芸品見学(エスパード内)(9:05)⇒ひさかた和紙の里(9:50)⇒ツインピーテラスひさかた(昼食)(12:30)⇒神明堂(工場見学)(13:40)⇒杵原学校(水引体験)(14:40)⇒エスパード(16:40)

旅行代金 15,500円(1名様税込) 代金に含まれるもの 交通費、昼食代、プログラム料金

- 利用バス会社:アップルキャブ(マイクロバス) ●定員18名(最少催行人数10名)
- 添乗員同行無し/現地係員同行 ●申込期限:令和7年2月21日(金)

ツアー番号 21



希少な地元産 唐辛子をもれなくプレゼント!

ていざなす手ぬぐいも販売しています。



ていざなすの圃場で苗作り体験を行います。“環境再生型農業”のお話も興味深い。家庭菜園に悩める方はその場で聞いてみては。

南信州の伝統野菜に親しむ

野菜作りへの誇り、野菜料理への情熱を知り、農ある生活空間の醍醐味を味わう。

期日 2025年 3月16日(日) 日帰りツアー

長野県には84種類もの伝統野菜があります。中でも南信州には多くの種類があり、葉物、根菜類、果菜類と多岐に亘っているのが特徴です。高齢化、流通の問題など、その伝統を継ぐことは決して容易なことではありません。しかし、農家だけでなく、地域の様々な立場の方々が互いに協力し合って奮闘している姿を知ること、日本の農業が持つ可能性が見えてきます。南信州の伝統野菜の代表的な存在である「ていざなす」の苗作りを体験し、何種類もの伝統野菜に魔法をかけたかのような素敵ランチを味わいます。午後はCider Barn & moreを訪れ、野菜ソムリエプロの資格を持つオーナーのお話と南信州の農ある暮らしの心地良さが感じられるティータイム(りんごジュースの飲み比べ)を楽しみます。



中央アルプスと飯田市内を眺望できるカフェ&ブチホテルでゆったりとした時間を。



ランチ会場は清流和知野川のほとりにあるキャンプ場の管理棟。温かみの感じられる休憩スペースで。



ていざなすは7~9月が収穫時です。冷凍保存をしたものを使用しますが、美味なるものができる秘訣も教えてください。かわいいう売店もありますよ。



りんごジュースの飲み比べ(津軽・シナノスイート・ふじ)を特製スイーツとともに。オーナーの農園のりんごで作ったシールドも販売しています。

行程 エスパード(9:00)⇒道の駅信濃路下條(WC)(9:50)⇒天龍村ていざなす畑(苗作り体験と農業のお話)(10:30)⇒和知野川キャンプ場(ランチ)(11:45)⇒天龍峡PA(WC)(13:50)⇒Cider Barn & more(14:25)⇒エスパード(15:45)

旅行代金 16,000円(1名様税込) 代金に含まれるもの 交通費、昼食代、プログラム料金

- 利用バス会社:アップルキャブ(マイクロバス) ●定員18名(最少催行人数10名)
- 添乗員同行無し/現地係員同行 ●申込期限:令和7年2月25日(火)

南信州こだわりの旅 No.20~21 参加申込書

参加の申込を希望される方は、下記に必要事項をご記入の上、ファックスまたは郵送にて(株)南信州観光公社までお申し込みください。また、南信州観光公社ホームページの該当ツアーからお申し込みいただく方法もあります。なお、クレジットカード決済をご希望される方は、同ホームページからお申し込みください。1グループで1枚の申込書をご使用ください。

FAXの場合 送信先FAX. **0265-49-4738** **HPの場合** <https://www.mstb.jp/>

※コンビニからのFAXなど、発信履歴が表示されない場合は、お手数ですがお申込みのFAXが届いたか確認の電話をお願い致します。

郵送の場合 〒395-0001 飯田市座光寺3349番地1 エスバード・E棟2階 (株)南信州観光公社 宛

申込期限:各ツアーごとの申込期限までにお申し込みください。

※申込期限以前であっても募集定員に達した時点で締め切らせていただきます。

ふりがな			男・女	TEL	FAX
お名前			歳	携帯電話	
ご住所	〒 _____				
同伴者	男・女	同伴者	男・女		
	歳		歳		

※用紙が足りない場合はコピーをしてお使いください。

参加を希望されるツアーに○印と旅行代金をご記入ください。※⑳～㉑の中からお選びください。

ツアー番号	20 受け継がれてきた職人の技と、人々を結ぶ“飯田水引”の魅力に迫る 3月7日	21 南信州の伝統野菜に親しむ 3月16日
	15,500円 (1名様税込) 名	16,000円 (1名様税込) 名
旅行代金総額	計 円	計 円

エスバードの最寄り駅はJR元善光寺駅です(約600m・歩9分)。飯田駅～元善光寺駅は10分程です(8:17→8:26)。

飯田駅周辺のホテルが前泊に適しています。尚、高速バスについては、お客様ご自身でご予約、ご精算して頂きます。

名古屋方面へお帰りになる際の便 飯田駅発18:00 → 名古屋バスセンター着20:05

高速バスお問合せ先:飯田予約センター0265-25-0007 名鉄高速バス予約センター052-582-0489

旅行条件のご案内

●募集型企画旅行契約:①この旅行は、(株)南信州観光公社が旅行実施し、参加者は当社と募集型企画旅行契約を締結します。②募集型企画旅行契約の内容は、出発前にお渡しする「ご案内」(最終旅程表)によります。条件は旅行条件書を当社ホームページでご確認いただくか、必要に応じて書面をお送りします。③申込については、上記申込書に必要事項を記入して店頭申込、ファックス、郵便、当社HP及び電話その他の通信手段による旅行申込みを行い(申込金を添えて頂く場合がございます。)、当社の定める期日までに旅行代金をお支払い下さい。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、旅行代金もしくは申込金を受領したときに成立するものとなります。

●ツアー催行決定後、お申し込みをされた方には、旅行開始日の14日前を目安に、郵送にて詳細通知(確定書面・参加証・請求書等)をお送りします。詳細通知の到着後、5日以内に下記の方法で旅行代金をお支払いください。なお、クレジットカード決済の方には、詳細通知をメールにてお送りします。

【指定銀行口座へ振込】

請求書に記載の内容をご確認の上、指定銀行口座にお振込みください。

【クレジットカード決済】

クレジットカード決済の方は、クレジット代行会社によるメールのご案内となります。メールの記載内容をご確認いただき、支払い手続きをお願いします。なお取り扱いカードは、VISA、MASTERがご利用いただけます。

●最少催行人数に達しない場合は、中止する場合があります。また、当日の気象、諸状況によりコースの変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

●取消料(旅行者が都合により契約を解除する場合)

取消日	10~8日前	7~2日前	旅行開始日の前日	当日(旅行開始前)	旅行開始後及び無連絡不参加
取消料率	20%	30%	40%	50%	100%

※旅行開始日の前日から起算して上記の取消料がかかります。

※取消受付時間は「8:30~17:00」となります。17:00以降は翌日扱いになりますのでご了承ください。

●お申込内容の変更又は取消をされる場合は、必ずファックス、郵送又はメールにてご連絡ください。電話のお問合せはご遠慮ください。

●表記の行程は、標準的なスケジュールです。

●このツアーは、旅行特別補償の対象になります。

●当日は必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。

●当ツアーは、添乗員が同行しませんが、当社スタッフが同行いたします。

長野県知事登録旅行業 第2-431号 (一社)全国旅行業協会保証社員
総合旅行業務取扱管理者 高橋 充

旅行企画・実施 観光地域づくり法人 (株)南信州観光公社
地域連携DMO

〒395-0001 飯田市座光寺3349番地1 エスバード・E棟2階

TEL.0265-49-4737 FAX.0265-49-4738

南信州観光公社ホームページでも、お申し込みを承っています。

<https://www.mstb.jp/>